

OPCIONES DE INSCRIPCIÓN

ESCUELA DE TENIS (pistas 3 y 4)

----- Iniciación y Mantenimiento. Hasta Categoría Junior.

----- 120 € trimestre (40 €/mes)

(opciones tres días o más incremento proporcional nº horas/sem)

Opción	Categoría	Días	Hora
Fin de Semana (Sábado y Domingo)			
TSD10	Hasta JUNIOR	SAB Y DOM	10 a 11 h
TSD11	Hasta INFANTIL	SAB Y DOM	11 a 12 h
TSD12	ALEVIN / BENJAMIN	SAB Y DOM	12 a 13 h
TSD13	PRE-BENJAMIN	SAB Y DOM	13 a 14 h
Laborables Tardes			
TLX17	Pre Benjamín – Alevín.INI	LUN Y MIE	17 a 18 h
TMJ17	Pre Benjamín – Alevín.INI	MAR Y JUE	17 a 18 h
TLX18	Hasta INFANTIL	LUN Y MIE	18 a 19 h
TMJ18	Hasta INFANTIL	MAR Y JUE	18 a 19 h
TLX19	Hasta JUNIOR	LUN Y MIE	19 a 20 h
TMJ19	Hasta JUNIOR	MAR Y JUE	19 a 20 h

GRUPOS COMPETICIÓN (pendiente de ajustes)

Grupos competición = 300 € / Trimestre (100 € / Mes – 4 o 5 días)

TRES DIAS = 240 € (80 €/mes) - DOS DIAS = 180 € (60 €/mes)

Opción	Categoría	Días	Hora
TLaV15	Alevín a Junior	Lunes a Viernes	15:30 a 17 h

Acceso restringido a jugadores con buen nivel de juego y a criterio del Comité Técnico de la Federación Melillense de Tenis.

GRUPOS DE ADULTOS

- DOS SESIONES SEMANA = 120 € / Trimestre (40 € / Mes)

TLX20	Adultos	LUN Y MIE	20 a 21 h
TMJ20	Adultos	MAR Y JUE	20 a 21 h

(*) También es posible formar grupos por las mañanas.

OTRAS OPCIONES. Clases a medida.

Opciones de inscripción:

- A petición y en función de la disponibilidad de pistas y técnicos.

Se estudiará cualquier sugerencia o propuesta

CATEGORIAS POR AÑO DE NACIMIENTO PARA LA TEMPORADA 2018

- ✘ PRE-BENJAMIN (de 3 a 8 años, nacidos entre 2010 - 2014)
- ✘ BENJAMIN (de 9 y 10 años, nacidos en 2009 y 2008)
- ✘ ALEVIN (de 11 y 12 años, nacidos en 2007 y 2006)
- ✘ INFANTIL (de 13 y 14 años, nacidos en 2005 y 2004)
- ✘ CADETE (de 15 y 16 años, nacidos en 2003 y 2002)
- ✘ JUNIOR (de 17 y 18 años, nacidos en 2001 y 2000)

IMPORTANTE

Aunque la actividad se inicia en septiembre de 2017, se tendrá en consideración esta tabla dado que los grupos trabajarán de cara a la temporada 2018.

ENTREGA INSCRIPCIONES

1. Pistas Municipales de Tenis del Álvarez
Claro: Oficina de la Federación Melillense de TENIS de lunes a viernes, de 18 a 20 h.

2. Buzón Oficina de TENIS.

3. Por correo electrónico a

federacion@tenismelilla.com

(En las opciones 2 y 3 se citará al interesado para conformar la inscripción)

En cualquier caso la inscripción no se considerará válida en tanto no haya sido conformada por el personal de la Federación, por falta o existencia de algún dato erróneo o ilegible en el impreso, o NO se tenga constancia del pago del importe de la matrícula.

Para más información

628 066 326



5 RAZONES PARA PRACTICAR EL TENIS

1. **CUANTO ANTES MEJOR.** Es un deporte difícil de aprender, se recomienda empezar entre los 3 y 7 años para poder jugarlo con soltura, pero nunca es tarde para empezar si quieres hacer deporte y divertirte.
2. **EN CUALQUIER LUGAR, SOCIALIZA Y ABRE PUERTAS.** Es un deporte que se practica en cualquier lugar del mundo. En todos los países hay pistas de TENIS y sólo hace falta una persona más con la que practicarlo, además ayuda a establecer relaciones sociales y a llevar hábitos de vida saludables.
3. **POCO LESIVO Y DURADERO.** Es un deporte poco lesivo, al no entrar en contacto con tu rival, y puede practicarse hasta muy avanzada edad. No es extraño en los clubes de tenis ver a dos personas de más de 70 años practicando este deporte.
4. **TRAMPOLIN PARA OTROS DEPORTES DE MODA.** Además de desarrollar habilidades sociales y crear hábitos de vida saludables, es la mejor forma de obtener una buena base para destacar en otros deportes de moda como el Golf o el Padel.
5. **DEPORTE MUY COMPLETO QUE DESARROLLA LA RESPONSABILIDAD Y COMPETITIVIDAD.** Los expertos lo clasifican como uno de los deportes más completos, en el que el deportista no sólo realiza un trabajo físico y de coordinación importante, sino que, en competición, requiere de un importante esfuerzo intelectual y psicológico. Sus características potencian especialmente en el deportista el desarrollo de la ATENCIÓN, la RESPONSABILIDAD y la COMPETITIVIDAD.